

# Pinnies Checkliste für Deinen Arbeitsplatz

Es ist ruhig. Ich habe dafür gesorgt, dass mich keine störenden Nebengeräusche ablenken können.

Ich bin alleine oder nur mit meinen Eltern oder anderen Personen im Zimmer, die mich bei meinen Hausaufgaben unterstützen.

Fernseher und Handy sind ausgeschaltet und können mich nicht stören.

Ich habe ausreichend Zeit für meine Hausaufgaben und das Lernen eingeplant, sodass ich nicht in Stress gerate und Leichtsinnsfehler passieren.

Mein Arbeitsplatz ist aufgeräumt und sauber.

Wenn ich am Schreibtisch sitze, schaue ich gegen eine Wand, sodass mich draußen vorm Fenster nichts ablenken kann.

